

Trainingshallenzeiten der Abteilungen des SV Sukow

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:30 – 10:00	Grundschule Sukow					Judo Athletik/ Selbstverteidigung	
10:00 – 10:30							
10:30 – 11:00							
11:00 – 11:30							
11:30 – 12:00						Judo	
12:00 – 12:30							
12:30 – 13:00							
13:00 – 13:45		Reha	AG Fußball			Tischtennis	
13:45 – 14:00			Senioren				
14:00 – 14:30							
14:30 – 15:00							
15:00 – 15:30							
15:30 – 16:00	Kindersport 3-4 Jährige	Judo		Judo			
16:00 – 16:30	Kindersport 5-6 Jährige		Pampers/ Fußball				Frauensport
16:30 – 17:00	Judo	Tischtennis	Frauensport	Tischtennis	Frauensport		
17:00 – 17:30			Frauensport		Frauensport		
17:30 – 18:00			Frauensport		Tischtennis		
18:00 – 18:30							
18:30 – 19:00	Frauensport	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis			
19:00 – 19:30							
19:30 – 20:00							
20:00 – 20:30	Frauensport	Tischtennis	Tischtennis	Tischtennis			
20:30 – 21:00							
21:00 – 21:30							
21:30 – 22:00							